

Si vous n'arrivez pas à lire cet e-mail, cliquez [ici](#)

Vous recevez ce message car vous faites partie des contacts du CMIST Alès Lozère, vous pouvez à tout moment vous désinscrire en cliquant sur le lien en fin de message.



En novembre, on arrête ensemble en Occitanie !

# Tournée

# MOIS SANS TABAC

Accès gratuit

**13 OCTOBRE | 10H - 17H**  
GALERIE MARCHANDE DE CORA, ALÈS

**14 OCTOBRE | 13H - 17H**  
PLACE DES MARTYRS DE LA RÉSISTANCE, ALÈS

**24 OCTOBRE | MATIN**  
MARCHÉ, SAINT JEAN DU GARD

**VILLAGE MOIS SANS TABAC**  
Informations, outils de prévention, consultations gratuites de tabacologie, démo de cross fit, dons de livres...

**VILLAGE MOIS SANS TABAC**  
Informations, outils de prévention, consultations gratuites de tabacologie et diététique, animations sportives et musicales : batucada, zumba, cross fit, rugby, dons de livres...

Stand « Information et sensibilisation »



**N'hésitez pas à diffuser l'information à**

# vos salariés !

Chaque année depuis 2016, Santé Publique France, le Ministère des Solidarités et de la Santé en partenariat avec l'Assurance Maladie organisent la campagne de communication nationale #Mois sans tabac.

Cette campagne s'adresse à tous les fumeurs pour les inviter à faire le point sur leur consommation et, s'ils le souhaitent, les aider à s'engager dans une démarche d'arrêt (ou de réduction de la consommation).

Vous trouverez ci-dessous un annuaire non exhaustif d'un collectif de professionnels de santé et d'associations locales, animé par le Réseau addictologie de l'association Reseda et soutenu par l'ARS et Epidaure (département de prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier et ambassadeur régional du Mois sans tabac). Ce collectif se mobilise pour proposer des temps de rencontres et d'échange ouverts à tous les publics sur la question du tabac.

Annuaire

Des informations sur le *Mois sans Tabac* et des outils d'aide à l'arrêt sont disponibles sur le site :

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/> ou en appelant le **39 89**

Plus d'information sur le *Mois sans tabac du bassin alsésien* en consultant la *pièce jointe* ou en contactant :

Reseda : [noemi.bonifas-corriol@reseda-santecevennes.fr](mailto:noemi.bonifas-corriol@reseda-santecevennes.fr)

Epidaure : [ilona.lagarde@icm.unicancer.fr](mailto:ilona.lagarde@icm.unicancer.fr)

<https://www.icm.unicancer.fr/fr/linstitut-du-cancer-de-montpellier/la-prevention/prevention-tabac#MoisSansTabac>

<https://www.facebook.com/MoisSansTabacOccitanie/>

Merci pour votre confiance,  
Sylvie GARCIA,  
Directrice du CMIST Alès Lozère.

35, rue Marcel Pagnol  
30100 ALES  
04 66 30 25 79  
[accueil@cmist.fr](mailto:accueil@cmist.fr)  
[www.cmist.fr](http://www.cmist.fr)



 **Pensez à vous inscrire !**

Pour recevoir un nouveau lien d'inscription, cliquez [ici](#).

Ci-dessous le manuel de présentation de la plateforme à télécharger :

Manuel de présentation uEgar

© 2023 CMIST Alès Lozère

[Se désinscrire](#)