

PROGRAMME DES ATELIERS ALES 2026

Des ateliers pratiques pour agir
concrètement sur la prévention
en entreprise

Des temps d'échange,
des outils concrets et des
solutions pour améliorer la
santé et la sécurité au travail



Relais de Prévention

(4 modules obligatoires pour
validation du label, répartis sur des
dates flexibles):

- 21 mai de 9h00 à 12h00 : Sécurité et prévention dans l'entreprise
- 17 septembre de 9h00 à 12h00 : Du document unique au plan d'action
- 21 octobre de 9h00 à 12h00 : Gestion des accidents du travail
- 18 novembre de 9h00 à 12h00 : Analyse des situations de travail



Sensibilisation aux TMS

(Troubles Musculo Squelettiques) :

- 2 juin de 8h30 à 10h30 ou de 15h00 à 17h00
- 22 septembre de 8h30 à 10h30 ou de 15h00 à 17h00
- 1er décembre de 8h30 à 10h30



Atelier Employeurs Cellule PDP

(Prévention de la Désinsertion
Professionnelle) "Maintenir -
Accompagner - Remobiliser" :

- 4 juin de 8h15 à 9h30 (8h00 accueil petit-déjeuner)
- 29 septembre de 8h30 à 9h30 (8h15 : accueil petit-déjeuner) Avec notre partenaire le Service Social de la CARSAT
- 16 novembre de 8h30 à 9h30 (8h00 : accueil petit-déjeuner) Avec notre partenaire Cap Emploi



Prévention des RPS

(Risques Psycho Sociaux):

- 4 juin de 13h30 à 16h30
- 1er octobre de 8h30 à 11h30



Risque Routier

- 5 juin de 8h30 à 10h00
- 15 septembre de 8h30 à 10h00
- 17 novembre de 8h30 à 11h30
- 4 juin de 13h30 à 16h30
- 1er octobre de 8h30 à 11h30



Escape Game

(Troubles Musculo Squelettiques) :

- 16 juin : 8h30/ 10h30/ 13h30 / 15h30
- 6 octobre : 8h30/ 10h30/ 13h30 / 15h30
- 15 décembre : 8h30/ 10h30/ 13h30 / 15h30



Initier et piloter la prévention des risques professionnels avec le DUERP

(Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels):

- 18 juin de 8h30 à 11h30
- 24 septembre de 8h30 à 11h30
- 19 novembre de 8h30 à 11h30



Intégrer les RPS dans le DUERP

- 25 juin de 8h30 à 11h00
- 26 novembre de 8h30 à 11h00



Atelier/Salariés Cellule PDP

"La PDP c'est quoi ?" (6 sessions identiques/ 1 seule inscription)

- 3 juillet de 11h00 à 12h00 ou de 13h00 à 14h00
- 30 septembre de 11h00 à 12h00 ou de 13h00 à 14h00
- 4 décembre de 11h00 à 12h00 ou de 13h00 à 14h00



Mettre en place une démarche de prévention des TMS

- 21 juillet de 8h30 à 10h30
- 1er décembre de 15h00 à 17h00



L'art de l'équilibre

- L'alimentation
- Le sommeil
- La sédentarité
- La tabacologie
- Le handicap

• Ateliers collectifs sous forme de stands (4 sessions) :

- 25 septembre de 9h00 à 11h30 ou de 13h30 à 15h30
- 11 décembre de 9h00 à 11h30 ou de 13h30 à 15h30



Atelier VSST

(Violences Sexistes et Sexuelles au Travail) :

- En septembre et en décembre



Identifier les risques chimiques et s'en protéger

- 16 septembre de 8h30 à 11h30
- 22 octobre de 8h30 à 11h30



Evaluer les risques chimiques

- 17 novembre de 8h30 à 11h30



RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET ET INSCRIVEZ-VOUS SUR www.cevena.fr

cévèna
AU SERVICE DE LA SANTÉ AU TRAVAIL