

PROGRAMME DES ATELIERS ALES 2026

**Des ateliers pratiques pour agir
concrètement sur la prévention
en entreprise**



Des temps d'échange,
des outils concrets et des
solutions pour améliorer la
santé et la sécurité au travail



Relais de Prévention

**(4 modules obligatoires pour
validation du label, répartis sur des
dates flexibles):**

- 21 mai de 9h00 à 12h00 : Sécurité et prévention dans l'entreprise
- 17 septembre de 9h00 à 12h00 : Du document unique au plan d'action
- 21 octobre de 9h00 à 12h00 : Gestion des accidents du travail
- 18 novembre de 9h00 à 12h00 : Analyse des situations de travail



Sensibilisation aux TMS

(Troubles Musculo Squelettiques) :

- 2 juin de 8h30 à 10h30 ou de 15h00 à 17h00
- 22 septembre de 8h30 à 10h30 ou de 15h00 à 17h00
- 1er décembre de 8h30 à 10h30



Atelier Employeurs Cellule PDP

**(Prévention de la Désinsertion
Professionnelle) "Maintenir -
Accompagner - Remobiliser" :**

- 4 juin de 8h15 à 9h30 (8h00 accueil petit-déjeuner)
- 29 septembre de 8h30 à 9h30 (8h15 : accueil petit-déjeuner) Avec notre partenaire le Service Social de la CARSAT
- 16 novembre de 8h30 à 9h30 (8h00 : accueil petit-déjeuner) Avec notre partenaire Cap Emploi



Prévention des RPS

(Risques Psycho Sociaux):

- 4 juin de 13h30 à 16h30
- 1er octobre de 8h30 à 11h30



Risque Routier

- 5 juin de 8h30 à 10h00
- 15 septembre de 8h30 à 10h00
- 17 novembre de 13h30 à 15h00



Escape Game TMS

(Troubles Musculo Squelettiques) :

- 16 juin : 8h30 / 10h30 / 13h30 / 15h30
- 6 octobre : 8h30 ou 15h30
- 15 décembre : 8h30 / 10h30 / 13h30 / 15h30

4 séances par jour d'environ 2h



Initier et piloter la prévention des risques professionnels avec le DUERP

(Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels):

- 18 juin de 8h30 à 11h30
- 24 septembre de 8h30 à 11h30
- 19 novembre de 8h30 à 11h30



Intégrer les RPS dans le DUERP

- 25 juin de 8h30 à 11h00
- 26 novembre de 8h30 à 11h00



Atelier/Salariés Cellule PDP

"La PDP c'est quoi ?" (6 sessions identiques/ 1 seule inscription)

- 3 juillet de 11h00 à 12h00 ou de 13h00 à 14h00
- 30 septembre de 11h00 à 12h00 ou de 13h00 à 14h00
- 4 décembre de 11h00 à 12h00 ou de 13h00 à 14h00



Mettre en place une démarche de prévention des TMS

- 21 juillet de 8h30 à 10h30
- 1er décembre de 15h00 à 17h00



Sensibilisation au handicap dans le monde du travail

- 16 novembre de 8h30 à 11h30
- 20 novembre de 8h30 à 11h00



Atelier VSST

(Violences Sexistes et Sexuelles au Travail) :

Dates à venir



L'art de l'équilibre

Ateliers collectifs sous forme de stands (5 thèmes) :

- L'alimentation
- Le sommeil
- La sédentarité
- Les addictions
- Les gestes qui sauvent

Temps de présence estimé sur le forum : 1h

- 25 septembre de 9h00 à 11h30 ou de 13h30 à 15h30
- 11 décembre de 9h00 à 11h30 ou de 13h30 à 15h30



Identifier les risques chimiques et s'en protéger

- ~~16 septembre de 8h30 à 11h30 (annulé)~~
- 22 octobre de 8h30 à 11h30



Evaluer les risques chimiques

- 17 novembre de 8h30 à 11h30



RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET ET INSCRIVEZ-VOUS SUR www.cevena.fr

cévena
AU SERVICE DE LA SANTÉ AU TRAVAIL